Приложение 1
к приказу Минобразования
Республики Мордовия и Министерства
спорта, физической культуры и
туризма Республики Мордовия
№ 1206 от 12.10 2012 г.
№289 от 12.10 2012г.

УТВЕРЖДАЮ:
Министр образования
Республики Мордовия
_____ А.В. Бычков

УТВЕРЖДАЮ:
Первый заместитель Министра спорта,
физической культуры и туризма
Республики Мордовия
_____ В.Ф. Учайкин

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ГБОУ РМ ДОД «РСДЮСШ»
_____ А.А. Маскалев

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении этапов (школьного, муниципального, республиканского) Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» на территории Республики Мордовия

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27 сентября 2010 г. №966/1009 «Об утверждении Порядка проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания) (зарегистрирован Минюстом России 16 ноября 2010 г., регистрационный номер № 18976).

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии;
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;
- выявление лучших класс-команд среди городских и сельских школ Республики Мордовия для участия во Всероссийских Президентских состязаниях.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания проводятся в три этапа: школьный, муниципальный, республиканский.

I этап (школьный) – октябрь-декабрь 2012 г., проводится в общеобразовательных учреждениях;

II этап (муниципальный) – март-апрель 2013 г., проводится в муниципальных образованиях;

III этап (республиканский) – май 2013 г., проводится в 2 этапа:

1 – зональный по территориальному принципу;

2 – финальный (участвуют победители зон), который будет проходить в г. Саранск.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство соревнованиями осуществляют: Министерство образования Республики Мордовия, Министерство спорта, физической культуры и туризма Республики Мордовия.

На школьном этапе - администрация общеобразовательных учреждений.

На муниципальном этапе - органы местного самоуправления в сфере образования и в области физической культуры и спорта.

На республиканском этапе - Министерство образования Республики Мордовия, Министерство спорта, физической культуры и туризма Республики Мордовия, ГБОУ РМ ДОД «РСДЮСШ».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

- В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие все учащиеся общеобразовательных учреждений, не имеющих противопоказаний к занятиям физической культурой.

- В муниципальном этапе принимают участие классы-команды победители школьных этапов с 5 по 10 классы, раздельно среди городских и сельских классов-команд.

- Количественный и качественный состав классов-команд на первых двух этапах определяют организаторы соревнований.

- В республиканском этапе принимают участие классы-команды победители муниципальных этапов, раздельно среди городских и сельских классов-команд. Возраст участников, которые будут принимать участие в республиканском и всероссийском этапах соревнований в 2013 году, определяется Всероссийским оргкомитетом посредством жеребьевки между 5-10 классами. Срок проведения жеребьевки – апрель 2013 г.

- Для участия в муниципальном и республиканском этапах классы-команды должны предоставить следующие документы:

а) заявку, заверенную врачом и директором школы (для республиканского этапа, заверенную руководителем исполнительного органа, осуществляющего управление в сфере образования;

б) паспорт, для лиц, не достигших 14 лет – свидетельство о рождении;

в) справку учащегося с фотографией, заверенную печатью и подписью директора общеобразовательного учреждения;

г) копии: обложки, первой страницы и страницы «Общие сведения об учащихся» классного журнала текущего учебного года, заверенную печатью и подписью директора образовательного учреждения.

Количественный и качественный состав классов-команд республиканского этапа, согласно Российскому положению, которое будет опубликовано на сайте Министерства образования Республики Мордовия.

К участию в республиканском этапе Президентских состязаний не допускаются классы-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов;

- включившие в состав класса-команды обучающихся, не указанных в предварительной заявке.

Все участники класса-команды на республиканском этапе должны иметь единую спортивную форму.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

На всех этапах Президентских состязаний обязательными являются: спортивное многоборье, «Веселые старты», творческий конкурс. Остальные виды включаются по усмотрению организаторов соревнований.

1. Спортивное многоборье

Соревнования командные. Принимают участие все участники класса-команды.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 30 м (юноши, девушки 6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10,11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Челночный бег 3х10 м (с кубиками) (юноши и девушки). Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). За каждой чертой – два полукруга радиусом 50 см с центром на черте. На дальний полукруг за финишной линией кладут кубик (5 см). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; обегает полукруг, берет кубик и возвращается к линии старта. Затем кладет кубик (бросать не разрешается) в полукруг на стартовой линии и снова бежит к дальней – финишной – черте, пробегая ее. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители республиканского этапа Президентских состязаний определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса-команды в спортивном многоборье.

При подведении итогов на всех этапах могут использоваться таблицы оценки развития физических качеств, разработанные для всероссийского этапа.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры республиканского этапа награждаются: класс-команды – кубками и дипломами соответствующих степеней, участники команд – грамотами и медалями.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. Расходы по проведению соревнований на первом и втором этапах - за счет проводящих организаций.

8.2. Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований на третьем этапе, несут Министерство образования Республики Мордовия (награждение) и Министерство спорта, физической культуры и туризма Республики Мордовия (оплата судей).

8.3. Расходы, связанные с командированием команд на всех этапах несут командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в республиканских соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется организаторам республиканского этапа Президентских состязаний на каждого участника.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявка на участие в республиканском этапе спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – заявка) направляется муниципальным органом, осуществляющим управление в сфере образования, или органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта в рабочую группу по адресам: 430005, Республика Мордовия, г. Саранск, Министерство образования Республики Мордовия, ул. Коммунистическая, д. 33/2, каб. 506 или 430016, Республика Мордовия, г. Саранск, ГБОУ РМ ДОД «РСДЮСШ», ул. Федосеенко, д. 19.

Срок предоставления заявки - до 25 апреля 2013 г. Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

Вместе с заявкой в рабочую группу направляются итоговые протоколы спортивного многоборья общекомандного первенства муниципального этапа Президентских состязаний.

Отчеты о проведении Президентских состязаний, с указанием численности обучающихся, количества класс-команд и количества общеобразовательных учреждений, принявших участие в соответствующих этапах, с описанием программы, направляются по вышеуказанным адресам: школьный этап – до 15 января 2013 г., муниципальный этап – до 25 апреля 2013 г.